

武田美保の「夢」の実現シート

名前 _____

自分の夢・今の課題・悩んでいること

今日から出来ることは？

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8) 親や周りの大人に話をしてみる